

## **GS Železo, 90 tablet**

Doplněk stravy

**GS Železo** přípravek obsahuje zvýšené množství železa, které je důležité pro krvetvorbu, především pro tvorbu červených krvinek a barviva hemoglobinu sloužícímu k přenosu kyslíku v těle.

Železo přispívá ke snížení vyčerpání a únavy.

U dárců krve je vhodné užívání tohoto přípravku v souvislosti s nástupem únavy bezprostředně po odběru krve.

Nedostatek železa může způsobovat i silná menstruace u žen.

V případě, že železo dodáváme organismu formou doplňků stravy, je vhodné užívat železo současně s vitamínem C. Podpoříme tím využitelnost železa, jeho vstřebávání se zvýší až pětinašobně.

### **Kromě železa obsahuje přípravek také další vitaminy:**

Kyselina listová a se podílí na správné tvorbě krve. Kromě tvorby červených krvinek se uplatňuje rovněž při tvorbě bílých krvinek.

Vitamin C přispívá ke snížení vyčerpání a únavy a zvyšuje vstřebávání železa.

Vitamin B12 přispívá ke správnému dělení buněk a tvorbě červených krvinek.

**Doporučené dávkování:** 1 tableta denně.

**Upozornění:** není určeno pro děti. Skladujte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené dávkování. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Uchovávejte v suchu při teplotě 10–25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením.

**Výrobek je bez cukru, bez lepku a bez laktózy.**